www.gadhikhabar.com
अब गाउँ सहरदेखि नगर, प्रत्येक नागरिकको घर-घरमा गढीखबर
गढीखबर
Gadhikhabar Daily
दैनिक

जनहितको लागि जारी गरिएको सूचना !
व्यक्तिगत घटनाहरू समय भित्रै दर्ता गरौं, असल नागरिकको परिचय दिऔं ।
जन्मदर्ता, विवाह, सम्बन्धविच्छेद, बसाईंसराइ, मृत्युदर्ता व्यावसायिक दर्ता लगायत सबै घटनाहरुको कानुनी प्रावधान अनुसार ३५ दिन भित्र दर्ता गरी सचेत नागरिकको परिचय दिऊँ ।
नगर प्रमुख
चौदण्डीगढी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बेल्टार-उदयपुर

वर्ष ४ | अङ्क १९८ | २०७९ मङ्सिर २६ सोमबार / Monday 12 December, 2022 | उदयपुर जि.प्र.का.द.नं. ६६-०७५/०७६ | पृष्ठ : ४ | मूल्य रु.: ५/-

प्रतिनिधिसभाको समानुपातिकमा कांग्रेसका पुरुषतर्फ तीन जना मात्रै

काठमाडौं / मंसिर २५। नेपाली कांग्रेसले प्रतिनिधिसभाको समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फको एक सय १० सिटमध्ये ३२ सिट प्राप्त गरे पनि पुरुष सांसद निर्वाचित गर्न तीन जनाको नाममात्र छनोट गरेको छ । प्रत्यक्षतर्फ कुल एक सय ६५ सिटमध्ये कांग्रेसका एक महिलामात्र निर्वाचित भएको र सङ्घीय संसद्मा महिला प्रतिनिधित्व ३३ प्रतिशत पुऱ्याउनुपर्ने संवैधानिक प्रावधानका कारण समानुपातिकमा पुरुष सङ्ख्या कम छनोटमा परेको हो ।

कांग्रेस पदाधिकारी बैठकले प्रतिनिधिसभातर्फको समानुपातिक सांसद हुनेहरूको नाम शनिबार टुङ्गो लगाई निर्वाचन आयोगमा बुझाएको सहमहामन्त्री जीवन परियारले जानकारी दिए । कांग्रेसले प्रतिनिधिसभाको समानुपातिकतर्फ दलित क्लस्टरबाट जीवन परियार, खसआर्यबाट डा प्रकाशरण महत र मधेसीबाट बिमलेन्द्र निधिको नाम टुङ्गो लगाएको छ ।

प्रतिनिधिसभाको प्रत्यक्षतर्फ कांग्रेसबाट एक जना महिलामात्र निर्वाचित भएको र राष्ट्रियसभा हाल कांग्रेसका दुई महिला सदस्यमात्र रहेकाले समानुपातिकतर्फ २९ जना महिलाको नाम पठाएको पार्टी कार्यालयले जनाएको छ । प्रतिनिधिसभामा समानुपातिकतर्फबाट कांग्रेसले खसआर्यबाट अम्बिका बस्नेत, सरिता प्रसाईं, आरजु राणा देउवा, ईश्वरी न्यौपाने, प्रतिमा गौतम, मञ्जु खाँण, रमा कोइराला पौडेल, कान्तिका सेजुवाल, मैना रावल कार्की र डा प्रकाशशरण महतलाई चयन गरेको छ ।

यसैगरी आदिवासी जनजातितर्फ सरस्वती बजिमय, लीलादेवी बोखिम (लिम्बू), सीताकुमारी राना, सुशीला थिङ, सपना राजभण्डारी, माया राई, कुसुम थापामगर, मनोरमा शेरचनको नाम आयोगमा पठाएको छ भने मधेसी क्लस्टरबाट नागिना यादव, मुक्ताकुमारी यादव, चन्दा चौधरी, सङ्गीता मण्डल, नीनुकमारी कर्ण र बिमलेन्द्र निधिको नाम पठाइएको छ । दलिततर्फबाट शान्ति बिक, रुपा बिक, सीता मिजार, आशा बिक, जीवन परियार चयन भएको छ भने थारुबाट कल्पना चौधरी र बिनाकुमारी थनेत तथा मुस्लिमबाट जावेदा खातुन जागाको नाम पठाइएको पार्टी कार्यालयले जनाएको छ । रासस

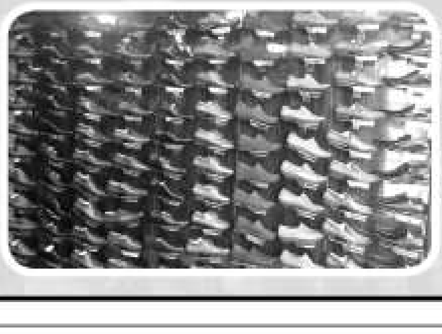
रियासा इन्टरप्राइजेजको सूचना !
के तपाई आफ्नो गाडीको पार्टस् पुर्जाहरु नपाएर हैरान हुनुहुन्छ ? यदी त्यसो हो भने अब आउँनुहोस् ।

तपाई हाम्रो सुन्दर नगरी बेल्टार बजारमा सुमो, बोलेरो, ट्याक्टर, आदीका सामानहरु सुलभ मूल्यमा पाईन्छ भने जोनडियर कम्पनीको ट्याक्टरका सर्भिसिङ सामानहरुसमेत पाईन्छ ।

सम्पर्क स्थानः रियासा इन्टरप्राइजेज
चौदण्डीगढी नगरपालिका-७, आदर्श चौक
बेल्टार-उदयपुर
प्रो. श्याम तिम्सिना
सम्पर्क नं. ९८१५७६९५६२/९८४४३८०६३९

खुल्यो ! खुल्यो !! खुल्यो !!!
'तपाईंको विश्वास, हाम्रो ग्यारेन्टी'
उदयपुर जिल्लाकै इतिहासमा पहिलो पटक तपाई हाम्रो सुन्दर नगरी बेल्टार बजारको मुटु पुष्पलाल चोकमा **(बेल्टार जुत्ता घर)** खुलेको सबैमा जानकारी गराईन्छ । जुत्ता,चप्पलहरुको तीन ठूला कम्पनीहरु **गोल्ड स्टार, शिखर शुज र क्यालिबर ब्राण्ड**का जुत्ता तथा चप्पलहरुको लागि तपाईले खोजेको र रोजेको जस्तै अब एउटै छानामुनीबाट पाईन्छ । तपाईहरुको सेवाको निम्ति हामी जुनसुकै समयमा पनि हाजिर छौं । अन्तमा
(तपाईंको इच्छा, हाम्रो सन्तुष्टि)
प्रो. केशव अधिकारी / भोजराज आचार्य / रोमन सुबेदी
सम्पर्क नं. ९८६२८४४६६६/९८०८६४०२४७/९८६२९३९३१३

GoldStar Shoes | Caliber MADE IN NEPAL | SHIKHAR हाम्रो परिवार, शिखर परिवार . . .



आस्था चाहिन्छ विश्वास चाहिन्छ अनिमात्र खोजेको बस्तु पाइन्छ । कल्पना र सपना त क्षणिक शुखानुभूतिको लागि मात्र हो । बाच्नको लागि सतिसाल जस्तो जिन्दगी चाहिन्छ । समृद्ध शहर निर्माणको लागि, मजवुद नगर निर्माणका लागि तपाई हाम्रै आफ्नै बराहक्षेत्र-३ रमाईलो चोकमा अवस्थित :- लक्ष्मी कंक्रिट उद्योग होमपायप, इन्टरलकिङ, जिक्ज्याक, कास्मिक ईटा, सामान्य ईटा, पिलर, रिङ, ढुर, तुलसीको मठ, भेण्टिलेशन लगायत सम्पूर्ण कंक्रिटका सामानहरू उत्पादनगरी विक्रि वितरण गरेको सहर्ष जानकारी गराईन्छ ।

हाम्रो सम्पर्क नं. ९८४२०६११२३/९८२०७०८११०/९८०४००४३९० ।

सम्पादकीय

ठूला दलकै यति ठूलो भूल

भर्खरै आम निर्वाचन सकिएको छ । मत परिणाम पनि आइसकेको छ । तर समानुपातिकतर्फको संसद चयनमा ठूला भनाउँदा दलहरुले नै ठूलो भूल गर्दैछन् । यसै सिलशीलामा निर्वाचन आयोगले प्रतिनिधिसभा अन्तर्गत दलहरुले बुझाएको समानुपातिक उम्मेदवार हरुको विवरणमा त्रुटि नरहेको भन्दै दलहरुलाई सच्याएर नाम पठाउँद आग्रहर गरेको छ । आयोगका समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली अन्तर्गतका सहप्रवक्ता गुरुप्रसाद वाग्लेले प्रतिनिधिसभाको समानुपातिकतर्फ दलहरुले पठाएको नाम सच्याउनुपर्ने देखिएको जनाएको छ ।

दलहरुले समानुपातिकतर्फ पाएको मतको आधारमा निर्वाचन आयोगले सिट संख्या तोकेर नाम पठाउन दलहरुलाई पत्राचार गरेको थियो । त्यसपछि शनिबार दलहरुले आआफूले पाएको सिटमा नाम पठाएका थिए ।

प्रतिनिधि सभातर्फ पेस भएको बन्दसूचीको विवरणमा सच्याउनुपर्ने अवस्था देखिएको छ ।

प्रदेशसभामा पनि पेश गरेको नाममा भने केही त्रुटि देखिएको सहप्रवक्ता वाग्लेले बताए । अल्पसंख्यक दुई जना सिफारिस गर्नुपर्नेमा एकजना सिफारिस गरेको, मुस्लिममा १ नम्बरको सिफारिस नगरेर २ नम्बरको प्राथमिकताक्रममा रहेको व्यक्तिलाई सिफारिस गरेको, अल्पसंख्यक पुगिसकेपछि फेरि अल्पसंख्यककै समूहको व्यक्ति सिफारिस गरेको पाइएको आयोगले बताएको छ ।

त्यस्तै अल्पसंख्यक एक जना हुनुपर्नेमा दुई जनाको नाम सिफारिस गरेको, खस आर्यको पहिलो प्राथमिकताक्रमको सिफारिस गर्नुपर्नेमा दोस्रो प्राथमिकता क्रमको सिफारिस गरेको, ७ जना सिफारिस गर्नुपर्नेमा १० जनाको नाम सिफारिस गरेको, महिलाको नाम सिफारिस गर्नुपर्नेमा पुरुषको नाम सिफारिस गरेको पनि भेटिएको वाग्लेले बताए ।

यस्ता त्रुटि सच्याउन दलहरुलाई मंसिर २६ गते दिउँसो ४ बजेसम्मको समय दिएको पनि सहप्रवक्ता वाग्लेले बताए । सुधार सहितको विवरण प्राप्त भइसकेपछि त्यसरी बन्दसूचीमा रहेका उम्मेदवार हरुलाई निर्वाचित भएको घोषणा गर्छ र त्यसपछि उनीहरुलाई प्रमाणपत्र वितरण गरिने आयोगले जनाएको छ । समानुपातिक समावेशीको सिद्धान्तलाई अंगिकार गरी समानुपातिक प्रतिनिधित्व गर्न जरुरी रहेको छ । यो प्रणालीले पिछडिएका जाति, वर्ग र समुदायको प्रतिनिधित्व हुन अवाश्यक छ । गलत निर्णय गर्नु हुँदैन यसले दिर्घकालिन मनोविज्ञानमा अवसर पर्ने देखिएको छ यदि गलत कार्यलाई नसच्याए । निति र नियमलाई सबैले अवलम्बन गर्न जरुरी छ ।

अधिकारकर्मी सम्मानित

विराटनगर मंसिर २५। चौहत्तरौं अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार दिवसको अवसर पारेर मानवअधिकार सन्जाल मोरङले दुई अधिकारकर्मीलाई सम्मान गरेको छ । सम्मानित हुनेमा माइती नेपालका प्रदेश नं १ संयोजक विनोद पोखरेल र जागरण नेपालका प्रदेश प्रमुख प्रतीक्षा बस्नेत छन् । उनीहरुलाई विराटनगर महानगरपालिकाका प्रमुख नागेश कोइरालाले दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरेको थियो ।

प्रमुख कोइरालाले अझै पनि विभिन्न खाले मानवअधिकार हननका घटना भइरहेको बताउँदै मानवअधिकार हननका घटना हुन नदिन मानवअधिकारका क्षेत्रमा क्रियाशील सङ्घसंस्थाको सक्रियता आवश्यक रहेको बताए । मोरङका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशीराज दाहालले सभ्य र समुन्नत समाज निर्माण गर्न मानवअधिकारको घटना हुन नदिन सजग हुनुपर्छ भन्यो ।

नेपाल पत्रकार महासङ्घ प्रदेश अध्यक्ष लीलावल्लभ घिमिरे, जिल्ला समन्वय समिति मोरङका उपप्रमुख उषा झा, मानवअधिकार आयोग प्रदेश प्रमुख पवन भट्ट, इन्सेक प्रदेश संयोजक सोमराज थापा, एविसी नेपालका अध्यक्ष विष्णु शर्मा पन्त, सिविनका प्रमुख वासु अधिकारीलगायतले मानवअधिकार उल्लङ्घनका घटना हुन नदिन सबै क्षेत्रको खबरदारी आवश्यक रहेकामा जोड दिएको थियो । रासस

स्वाभिमानी जीवनका लागि सूर्यको उपाय

■ भरतमणि ज्ञवाली

काठमाडौं, मङ्सिर २५ । ज्योतिषमा सूर्यलाई सबैभन्दा महत्वपूर्ण ग्रह मानिन्छ । ग्रहहरुको राजा हो । राज्य हो, सरकार हो र शासक हो । जीव र जगतमा आत्मा प्रदान गर्ने ग्रह हो । त्यसैले हरेक आत्माको कारक ग्रह सूर्य हो । शरीरमा हड्डीको पनि कारक हुन्छ । हाड विना मानव जीवन कल्पना गर्न सकिँदैन । यसैले शरीरमा हड्डी र त्यसको बनावट सूर्य हो । तापक्रम बिना शरीर निष्कृय हुन्छ । सूर्यले शरीरको ताप नियन्त्रण गर्छ । मानव जीवनमा सूर्यको महत्व ज्योतिष शास्त्रीय हिसाबले मात्र नभई विज्ञान र चिकित्सा शास्त्रका हिसाबले पनि अग्रस्थानमा आउँछ । सबल शरीर, मान सम्मान, आत्मसन्तुष्टि, स्वाभिमान र नेतृत्वका लागि सूर्यको साथ अनिवार्य हुन्छ । पूर्वीय मान्यताअनुसार सूर्यलाई ग्रहमा अग्रस्थान दिइएको छ । वेद तथा पुराणमा यसलाई सबैभन्दा बलशाली ग्रह मानिएको छ । यसको एक चक्रलाई एक वर्षमा रुपान्तरण गरिएको छ भने ज्योतिष शास्त्रका १२ राशी १२ महिनामा समेटिएको छ । पृथ्वीबाट करिब १५ करोड किलोमिटर टाढा रहेको सूर्यले नै यो जगत्को सञ्चालन र नियन्त्रण गरेको छ । मानव जीवनका प्रत्येक घटनाका कारण पनि सूर्य नै हो ।

सूर्यलाई देवताको राजा भनिएको छ भने यो प्रकृतिको पनि राजा मानिन्छ । यसका बारेमा भविष्य पुराण, मत्स्य पुराण, पद्म पुराण, ब्रह्मा पुराण, मार्कण्डेय पुराण आदिमा विस्तृत वर्णन गरेको पाइन्छ । आदित्य, रवि, दिवाकर, भानु, भाष्कर, सविता, प्रभाकर, अनन्त, दिनकर, आर्क, दिनमानि, सूर्यादि नामले सम्बोधित सूर्य र राशिका आधारमा प्रत्येक महिनाको नामाकरण भएको छ । वेदमा संसारमा जति पनि जीव छन्, तिनीहरुको आत्मा 'सूर्य आत्मा जगत: तस्थुपश्च' भनिएको छ । जीव र आत्मा नमिलेसम्म जीवात्मा हुँदैन । हरेक जीवनको केन्द्र आत्मा हो भने आत्माको मूल स्रोत सूर्य हो । पञ्चतत्वमा अग्नि तत्वको मूल स्रोत सूर्य नै हो । मानव जीवनमा क्षमता र दक्षतासँगै सफलताको कारक सूर्यको सकारात्मक प्रभाव जरुरी हुन्छ । यसलाई ज्योतिष शास्त्रले पहिलो प्राथमिकतामा राखेको छ । मानव जीवनमा सूर्यलाई कसरी सकारात्मक बनाउन सकिन्छ भन्ने विषयमा ज्योतिष शास्त्र र वैदिक ग्रन्थहरुमा व्यापक चर्चा गरिएको पाइन्छ । मानव जीवनलाई सफल, सार्थक र समुन्नत बनाउनमा सूर्यको साथ र सहयोग अनिवार्य मानिएको छ ।

संसारमा जीवन उत्पति र सञ्चालनमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलिरहेको यो ग्रहले हरेक क्षण ऊर्जा र प्रकाश प्रदान गरिरहेको हुन्छ । ऊर्जा र प्रकाश नहुने हो भने हाम्रो जीवन कल्पनासम्म गर्न सकिँदैन । त्यसैले वैदिक परम्परामा यसलाई भगवानको रुपमा लिइएको छ । भगवान सूर्य सृष्टिका लागि पिता समान मानिएको छ । पिता र प्रकृति विना जीवन सम्भव नभएकाले ज्योतिषमा यसलाई पिताको कारण ग्रह मानिएको हो । पिताको कारक ग्रह भएकाले यसलाई कुर ग्रहका रुपमा पनि लिइन्छ । किनकि पिता कठोर भइकन पनि सृष्टि र पालनकर्ताको रुपमा चिनिन्छन् । ज्योतिष शास्त्रले सृष्टि र पालककर्तालाई केन्द्रमा राखेर अन्य ग्रहहरुलाई अन्यान्य स्थान सूर्य आत्मा, शरीर, चन्द्र मन, बुध बुद्धि, आदि आदि ।

चर्चा सूर्य कै गरौं । हाम्रो वार्षिक पात्रोमा तीन सय ६० दिन हुन्छ । डिग्रीका हिसाबले पनि तीन सय ६० डिग्री हुन्छ । एक दिनमा एक डिग्री यात्रा तय गर्दा सूर्यले एक वर्षमा ब्रम्हाण्डको एक चक्र पूरा गर्छ । यसको एक डिग्रीको यात्रा नै हाम्रो एक दिन मानिएको छ । त्यसैले हरेक दिन र हरेक समय हरेकका लागि फरकफरक असर कारक हुने गर्छ । ज्योतिष शास्त्रमा राशीको र नक्षत्रका आधारमा यसलाई थप व्यवस्थित गरिएको छ । १२ राशी र २७ नक्षत्रको चक्रभित्र ग्रहहरुको अवस्थाका आधारमा भविष्यवाणी र प्रकृतिको अवस्था अवलोकन हुने गर्छ । ग्रहहरुको असर र तिनीहरुले दिने फलको समय वा काल थाहा पाउन सूर्यको अवस्थाको ज्ञान महत्वपूर्ण हुन्छ । खासगरी नक्षत्र, राशी र ग्रहरुको समष्टिगत अध्ययनमा ग्रहहरुको अंश, कला र विकलालाई आधार मानिन्छ । त्यसैका आधार घटना र परिघटनाको अवलोकन हुन्छ ।

हरेक जीव र जगत्का कुनै पनि वस्तुको ज्योतिषीय गणनाबाट फलकथन

सम्भव हुन्छ । यद्यपि, ज्योतिषीले केवल मानवीय जीवनका घटनामा आफूलाई बढी केन्द्रित गरेको पाइन्छ । भविष्यको चिन्ता लिने वा भविष्यप्रति चासो राख्ने मानवीय गुण भएकाले ज्योतिषीहरु पनि त्यसमै मात्र रमाएका हुन सक्छन् तर ज्योतिष केवल मानिसको भविष्य कथनमा मात्र सीमित छैन । यसले समग्र प्रकृतिसँगै स्वयं ग्रहहरुको पनि भविष्य बताउन सक्छ । यी सबै कुराहरुमा समय महत्वपूर्ण पक्ष हो । जुन सूर्यको गति र स्थितिलाई प्रमुख आधार मानिन्छ । यसलाई ज्योतिष शास्त्रले सूर्य सिद्धान्त भनेको छ ।

सूर्यको आफ्नो राशी सिंह हो । यहाँ सूर्यलाई स्वराशिस्थ भनिन्छ भने मेष राशीमा सूर्य उच्चको हुन्छ र तुला राशीमा नीच हुन्छ । जन्म समयमा सूर्य कहाँस्थित छ त्यसकै आधारमा यसको क्षमता र अवस्था हेरी फल कथन या घटना परिघटनाको आँकलन गरिन्छ । उच्च, स्वगृहि, मित्र र सम राशी र भावमा रहेको सूर्य सकारात्मक फल दिने हुन्छ भने शत्रु राशी, भाव र नीच राशीको सूर्य नकारात्मकताको कारक मानिन्छ । महत्वपूर्ण कुरा के हो भने कुनै पनि ग्रह सधैं नकारात्मक र सधैं सकारात्मक भन्ने हुँदैन । यी ग्रहहरुले आफ्नो दशा अन्तरदशा कालमा मात्र फल दिन्छन् । तसर्थ ज्योतिषीय गणनाले मात्र त्यो समय निकाल्न सकिन्छ । यद्यपि, सूर्यको प्रभाव दैनिक जीवनमा पर्ने भएको कमजोर सूर्यलाई विभिन्न ज्योतिषीय उपचारमार्फत् सकारात्मक बनाउँदा लाभदायी हुन्छ ।

सामान्यतया मेष, मिथुन, कर्कट, सिंह, कन्या, वृश्चिक, धनु राशीमा सूर्यलाई सकारात्मक र अन्यमा कमजोर मानिए पनि यो नै अन्तिम निश्कर्ष भने होइन । सूर्यसँग अन्य ग्रहहरुको तालमेल र अन्य ग्रहहरुको अवस्थाको विश्लेषण जरुरी हुन्छ । चन्द्र, मङ्गल र गुरु सूर्यका मित्र मानिन्छन्, शुक्र र शनि शत्रु र बुध न मित्र न शत्रु अर्थात् सम मानिन्छ । मित्र ग्रह वा मित्र ग्रहका राशिमा सूर्य सकारात्मक र शत्रु ग्रह वा ती ग्रहका राशिमा सूर्य नकारात्मक हुने अवस्थासँगै तत्तत् ग्रहहरु कुन अवस्थामा छन् । त्यसले सूर्यको स्वभावमा परिवर्तन ल्याइदिएको हुन्छ । तसर्थ गहन अध्ययनपछि मात्र फल कथन यथार्थ र सार्थक हुन्छ । सूर्य सकारात्मक भएका जातकले जीवनलाई अत्यन्तै उन्नत अवस्थामा जीउन पाउँछन् भने कमजोर भएका बेला जन्म लिने जातकले जीवनमा विभिन्न झमेला व्यहोर्नु पर्ने हुन्छ । आत्मबल कमजोर हुन्छ । शरीर कमजोर हुन्छ । पटकपटक हड्डी कमजोर हुने, सरकारी झमेलामा फस्ने, नेतृत्व गर्न नसक्ने या अरुको दास बन्ने सम्मको अवस्था आउँछ ।

यदि जन्म कुण्डलीमा सूर्य कमजोर छ भने ज्योतिष शास्त्रले विभिन्न उपायहरु दिएको छ । भनिन्छ ज्योतिष केवल फलकथनको विषय होइन । यसले जीवन सकारात्मक बनाउन उत्प्रेरित गर्ने र उपायहरुबाट ग्रहजनित दोष कम गराउने शास्त्र पनि हो । ग्रह दोष कारक छ भने त्यसको नकारात्मक प्रभाव कम गराउन ज्योतिषीय उपायहरुको अवलम्बन जरुरी हुन्छ । जहाँसम्म सूर्य ग्रहले नकारात्मकता दिने अवस्था जन्मकुण्डलीमा छ भने सूर्य मन्त्रको जप, सूर्य गायत्री तथा अवस्था हेरेर हवन, दान या अन्य उपाय अपनाउनुपर्छ । सामान्यतया यदि सूर्य कमजोर छ र नकारात्मकताले दुःख दिएको छ भने यसको अवस्था हेरेर जडीबुटीजन्य पदार्थ, रत्न, रातो कपडा, आदिको प्रयोग या दान गरेर राहत लिन सकिन्छ । तत्काल ज्योतिषीय सल्लाह लिने अवस्था छैन र सूर्यसम्बन्धी समस्या भोगिरहनु परेको छ भने सूर्य मन्त्र- ॐ घृणि: सूर्याय नम: को जप र सूर्यलाई दैनिक अर्घ दिँदा लाभ मिल्न थाल्छ । मन्त्र जाप र अर्घसँगै सूर्य प्रार्थना मन्त्र-जपाकुसुम संकाशम् काश्यपेयम् महाद्युतिम् । तमोऽरिम् सर्वपापघ्नम् प्रणतोऽस्मि दिवाकरम् ॥ यो मन्त्रले प्रार्थना गर्नु अति लाभदायी हुन्छ ।

अन्त्यमा सूर्य पिताको मात्र नभई पितृहरुको पनि कारक भएकाले हरेक दिन पितृहरुको स्मरण र तर्पणले पनि सूर्यको नकारात्मक फल कम गर्न हुन्छ । हरेक दिन सूर्यलाई अर्घ दिँदा पितृहरुको पनि स्मरण गर्दा पितृकृपा मिल्छ । जसलाई पितृ कृपा मिल्छ, उसलाई कुनै पनि ग्रहजनित दोषले बिगार्न सक्दैन भन्ने शास्त्रीय वचन छ । यति गर्दा पनि सूर्यको नकारात्मक फल कम भएन भने उचित परामर्श लिएर दोष निवारण गर्नु नै उचित हुन्छ । अस्तु ।

(लेखक दक्षिण एशियाली ज्योतिष महासङ्घका सङ्गठन सचिव हुनुहुन्छ)

किसान सस्तोमा उखु बेच्न बाध्य

■ शङ्खर पहाडी

सर्लाही, मङ्सिर २५ । यहाँका उखु मिलहरुले समयमै भुक्तानी नदिएपछि उखु उत्पादक किसान सक्खर उद्योगलाई उखु बेच्न बाध्य भएका छन् । जिल्लामा रहेका तीन उखुमिल मध्य हरिवन नगरपालिका- ११ स्थित रहेको इन्दु शङ्कर चिनी उद्योगबाहेक अन्नपूर्ण र महालक्ष्मी सुगर मिलले समयमै उखु उत्पादक किसानको भुक्तानी नदिएपछि हैरान भएका किसानले उत्पादन गरेको उखु सक्खर उद्योगलाई बेच्न थालेका हुन् ।

जिल्लामा रहेका चिनी मिल पनि समयमा सञ्चालन नहुने र उखु बेचेको लामो समयसम्म पनि भुक्तानी नपाउने चिन्तामा रहेका जिल्लाका किसान स्थानीय सक्खर उद्योगलाई आफूले उत्पादन गरेको उखु समयमै बेचेर खाली भएको जमिनमा मुसुरो, गहुँ र धनियाँ लागाउन थालेका छन् ।

"इन्दुशङ्कर चिनी उद्योग पुसको पहिलो साताबाट सञ्चालन गर्ने तयारी भइरहेको भए पनि अन्नपूर्ण सुगर मिल र महालक्ष्मी सुगर मिल विगतका वर्षमै खरिद गरेको उखु उत्पादक किसानको रकम भुक्तानी गर्न नसकेर सञ्चालन हुने नहुने भन्ने दोधारमा रहेका छन्, किसानहरुले समयमै उखु बिक्री गर्न नपाउँदा खेतमा अन्य बाली लगाउन नपाउने हुँदा सक्खर उद्योगलाई उखु बेचेर भए पनि समयमै आफ्नो खेत खाली गरी अन्य बाली लगाउँदै छन्", बरहथवा नगरपालिका-१२ का उखु उत्पादक किसान बलिराम रायले भने ।

उनका अनुसार चिनी मिल समयमै सञ्चालन नहुने र सञ्चालन भइहाले पनि भुक्तानी कहिले पाउने भन्ने टुङ्गो नहुने कारणले किसानले खेतमा अर्को बाली पनि लगाउन पाएनन् । भुक्तानीको चिन्ता सधैं रहिरहने गरेका कारण पनि किसान सक्खर उद्योगलाई उखु बिक्री गर्न थालेका हुन् ।

बरहथवा-११ का अर्का उखु उत्पादक किसान रत्नबहादुर घिमिरेले नगदेबालीका रूपमा रहेको उखु बेच्ने अन्य कुनै विकल्प नभएकाले सक्खर उत्पादन गर्ने उद्योगलाई बेच्न किसान बाध्य भएको बताए ।

सरकारले यस वर्ष रु छ सय प्रति क्विन्टल उखुको मूल्य निर्धारण गरेको भए पनि जिल्लाका किसानले अहिले सक्खर उद्योगलाई प्रति क्विन्टल रु तीन सय ५० का दरले उखु बेच्न थालेका उखु उत्पादक किसान राजकुमार मैनालीले बताए । चिनी मिल नै बन्द भएपछि उब्जाइएको उखु कसैले खरिद गर्न नसकेको अवस्थामा बाध्य भएर सस्तो मूल्यमा सक्खर उद्योगलाई बेच्न थालेको बसबरिया गाउँपालिका- २ का उखु उत्पादक किसान रामबिलाश महतोले बताए ।

खेतमा सिँचाइ तथा मलको आभावका कारण अन्य कुनै बाली उब्जाउन नसकिएका कारण बर्सेनि उखुखेती गर्दै आए पनि यसबाट कुनै फाइदा नभएको र समय गुज्रिएपछि बेचेको उखुको भुक्तानी कहिले पाउने भन्ने ठेगान नरहेको महतोले बताए । खेतमा लगाएको उखु बेचेर पुन: मुसुरो, धनियाँ र गहुँ लगायतका बाली लगाउन सकिने भएकाले हतार-हतारमा उखु बेच्न थालेको उखु उत्पादक किसान विनय रायले बताए ।

सक्खर उत्पादकको पनि गुनासो

बरहथवा नगरपालिकाभरि हाल करिब छ वटा सक्खर उत्पादन गर्ने उद्योग सञ्चालनमा छन् । उद्योग सञ्चालकले पनि सक्खरको मागअनुसार उखुको मूल्य निर्धारण गर्दै आएका छन् । उत्पादित सक्खरको खपत कम भयो भने उखुको मूल्य पनि रु दुई सय ७० सम्म प्रति क्विन्टल हुन्छ । खपत बढी भयो भने रु चार सयसम्ममा सक्खर उद्योगले उखु किन्ने गरेका छन् ।

एघार क्विन्टल उखु पेलेर एक क्विन्टल सक्खर उत्पादन हुँदै आएको बरहथवा-११ का सक्खर उत्पादक व्यवसायी शत्रुधन रायले बताए । उनका अनुसार उत्पादित सक्खरमध्ये कालो सक्खरको रु पाँच हजार र सेतो सक्खरको रु पाँच हजार पाँच सयदेखि छ हजार दुई सय प्रति क्विन्टल बजार मूल्य रहेको छ । आफ्नो उद्योगमा प्रत्यक्ष रूपमा छ जनाले दैनिक ज्यालीदारीमा रोजगारीसमेत पाएका रायले बताए ।

"भारतबाट अवैध रूपले आउने सक्खरका कारण व्यवसाय नै धराशायी बन्दै गएको छ, सक्खरले बजार मूल्य नपाउँदा किसान र व्यवसायी दुवैले समस्या झेल्दै आएको छ", बरहथवा-११ स्थित सञ्चालनमा रहेको सक्खर उद्योगका सञ्चालन शिवचन्द्र रायले भने । भारतबाट आएको सक्खर सस्तो मूल्यमा बिक्री हुँदा आफूहरूले पनि सोहीअनुसार बेच्नु परेकाले लगानीअनुसारको मूल्य आउन नसकेको उनको गुनासो छ ।

विज्ञापन दर-रेट सम्वन्धि सूचना

गढीखबर राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ को लागि विज्ञापन दर-रेट निम्न बमोजिम कायम गरिएको जानकारी गराउँदछौं । उल्लेखित दर-रेट चालु आवको साउन महिनादेखि लागू हुने हामा शुभेच्छुक वर्गहरुमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

पेज	दर रेट
पहिलो	५०० प्रति सेमी
भित्री	२५० प्रति सेमी
अन्तिम	३०० प्रति सेमी
ज्याकेट	५०,०००।-

सम्पर्क: गढीखबर राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको कार्यालय
९८५२८४४०६५/९८६२९२८९१९/९८५२८४४०३१ ।

लिम्साछित कन्स्ट्रक्सन एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि

निर्माण सम्वन्धि कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्
एकपटक मौका दिनुहोस्, गुनासो गर्ने मौका दिँदैनौं

प्रो. शुक्र राई
चौदण्डीगढी नगरपालिका-७
बेल्टार, उदयपुर, सम्पर्क नं. ९८६२९६९७३१

खुसीको खबर ! खुसीको खबर !! खुसीको खबर !!!

सर्वसुलभ,
उच्चस्तरीय र
विश्वासीलो र भरपर्दो
एक मात्र सूर्योदय मोडेल
पोलिक्लिनिक प्रा.लि

अब हाम्रै सुन्दर नगरी चौदण्डीगढी नगरपालिकामा विभिन्न सेवाहरुको साथमा सञ्चालन हुँदै आएको यस अस्पतालमा उपलब्ध सेवाहरु :-

- भिडियो एक्स-रे
- एक्स-रे
- नेबुलाईजर सेवा
- फार्मेसी सेवा

(पाठेघर सम्वन्धी)
- हाड जोर्नी तथा नसा, वाथ रोग
- मानसिक रोग, बाल रोग
- छाला तथा यौन रोग

कटारी नगरपालिका, उदयपुरको
कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

जननी जन्मभूमिश्च स्वर्गादपि गरीयसी

प्रथम पटक प्रकासित मिति : २०७९/०८/२६

प्रस्तुत विषयमा कटारी नगरपालिकाको आ.ब.०७९/०८० मा कटारी नगरपालिका अन्तर्गत अस्पताल/स्वास्थ्य संस्थाहरुमा कामकाज गर्ने गरी तपशिल बमोजिमको कर्मचारी सेवा करारमा पदपूर्ती गर्नु पर्ने भएकोले योग्यता पुगेका इच्छुक उम्मेदवारहरुले १५ दिन भित्रमा कटारी नगरपालिकाको कार्यालयमा दरखास्त पेश गर्न हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

सि.नं.	विज्ञान नं.	पद	सेवा/समूह/श्रेणी	माग संख्या	परिक्षा दस्तुर	परीक्षा मिति	कै
१	२ स्वा) २०७९/०८०	एनेस्थेसिया सहायक	स्वास्थ्य/विविध/पाँचौ तह	१	१०००	लिखित परीक्षा : मिति २०७९/०९/१२ गते बिहान ८ बजे, मौखिक परीक्षाको मिति लिखित परीक्षा पश्चात जानकारी गराइने छ ।	
२	३ स्वा)/२०७९/०८०	ल्याव असिष्टेन्ट	स्वास्थ्य /मेडिकल ल्याव टेक्नोलोजि/चौथो तह	३	१०००	लिखित परीक्षा : मिति २०७९/०९/१२ गते बिहान ८ बजे, मौखिक परीक्षाको मिति लिखित परीक्षा पश्चात जानकारी गराइने छ ।	
३	४स्वा)/२०७९/०८०	अ.हे.व	स्वास्थ्य/हे.ई/चौथो तह	२	१०००	लिखित परीक्षा : मिति २०७९/०९/१२ गते बिहान ८ बजे, मौखिक परीक्षाको मिति लिखित परीक्षा पश्चात जानकारी गराइने छ ।	

१.आवश्यक योग्यता :
(क) विज्ञापन नं. २/२०७९/०८० का लागि मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट हेल्थ असिष्टेण्ट, स्टाफ नर्स उत्तीर्ण गरी कम्तीमा तीन महिनाको एनेस्थेसिया सम्बन्धि तालिम प्राप्त हुनुपर्ने ।
(ख) विज्ञापन नं. ३/२०७९/०८० का लागि मान्याता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट ल्याव असिष्टेन्टको कोर्ष उत्तीर्ण गरी सम्वन्धित काउन्सिलमा दर्ता भएको हुनुपर्ने ।
(ग)विज्ञापन नं. ४/२०७९/०८० का लागि मान्याता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट अ.हे.व कोर्ष उत्तिर्ण गरी सम्वन्धित काउन्सिलमा दर्ता भएको हुनुपर्ने ।
२.उमेर हद : पुरुष उम्मेदवारका लागि १८ वर्ष पुरा भई ३५ वर्ष ननाघेको र महिला हकमा १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष ननाघेको ।
३.दरखास्त दिने स्थान : कटारी नगरपालिकाको कार्यालय कटारी,उदयपुर
४.दरखास्त दिने अन्तिम मिती : २०७९/०९/११ गते कार्यालय समय भित्र ।
५.दरखास्त फारम पाइने स्थान : कटारी नगरपालिकाको कार्यालय राजस्व शाखा ।
६.छनौटको किसिम : लिखित तथा अन्तरवार्ता । छनौटको दिन विदा परेमा सोको भोलि पल्ट परीक्षा लिइनेछ ।
७. स्थानीय र १ वर्ष भन्दा वढी अनुभव भएकालाई प्राथमिकता दिइनेछ ।
८.आवेदन तथा संलग्न कागजातहरु :(क) नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपी, (ख) शैक्षिक योग्यता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपी (ग) काउन्सिल/व्यवसाय दर्ताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी (ग) २ प्रति पासपोर्ट साइजको फोटो ।
९.सेवा सुविधा : कटारी नगरपालिकाको नियमानुसार ।
नोट : *विस्तृत जानकारीको लागि सम्पर्क नं. ९८६१७९७६७८।- ,९८४५६३४९५६।*

- प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

अचार बिक्रीबाट मनग्य आम्दानी

म्याङ्लुङ/मंसिर २५। सानो घर । सानै परिवार । आर्थिक अवस्था भने कमजोर । बिहान-बेलुकी हातमुख जोड्न ज्याला मजदुरीकै भर । घरमा उब्जाइएको कमाइले तीन महिना पनि धान्न मुस्किल । यी र यस्तै परिवारमा रहेकी तेह्रथुम छथर गाउँपालिका-५ ओखेकी वासुकला विश्वकर्माको पारिवार ।

विगत लामो समयसम्म गरिबीको पीडामा पिल्सिएको सो परिवारको राम्रो आम्दानीको स्रोत थिएन । गाउँमा जसोतसो साहुमहाजनको बनिबुतो गरेर चार जनाको परिवार गुजारा चलेको थियो ।

जीवनका सङ्घर्ष निकै कष्टकर नै थियो । कमाइ ल्याउने र पकाइ खानेमै सकस थियो उनको परिवारलाई । तर यतिबेला उनको दैनिकी फेरिएको छ । देउराली सोसाइटी र दलित सचेतना समाज ड्यासले सञ्चालन गरेको तालिममा सहभागी बन्नुभएको उनी यतिबेला व्यावसायिक अचार उत्पादनमा भ्याइनभ्याइ बन्दै आएको छ ।

हातमा सीप नहुँदा अरुकै घरमा ज्याला मजदुरी गर्दै आउनुभएकी घरमै सञ्चालन गरेको व्यवसायबाट आम्दानी लिन थाल्नुभएको छ । शारीरिकरूपमा समस्या रहेकी बासुकलालाई उद्योगमा काम गर्न बल नहुने भएकाले समस्या छैन । गत वर्षदेखि मात्र सुरु गरेको उनको उद्योगबाट उत्पादन भएको अचारको माग पनि बढ्दो छ । घरायसी प्रविधिबाट अर्ग्यानिक उत्पादन गर्ने गरेको छ ।

हातमा सीप नहुँदा दिनभर अर्काको काम गर्न जाँदा खानै मुस्किल हुन्थ्यो । छोराछोरी पढाउन निकै मुस्किल हुन्थो । बल हुन्जेल अरुकै काम गरेर जीवन धानेका थियौं । तर उमेर ढल्किँदै गएपछि र कमजोर भएपछि काम गर्न जान पनि सक्न छाडियो । घर चलाउनै मुस्किल भएको उनका श्रीमान् सूर्यबहादुर बिकले बताए ।

उनी भन्छन्, "तालिमले मलाई सीपमात्र दिएन, परिवार धान्न गतिलो माध्यम पनि दिएको छ । यही अचार उत्पादनले परिवारको सामान्य घर खर्च चलाउँदै आएका छौं ।" उनी थप्नुछा, "सुरुमा मैले थोरै लगानीमा सुरु गरेको हो । बजारमा अचारको माग बढेकाले लगानी थप्ने सोचमा छु । लगानी थपेर अचार व्यवसायलाई निरन्तरता दिने लक्ष्य छ ।"

छोरा वैदेशिक रोजगारमा छन् । श्रीमान्, बुहारी र उनी घरमा हुन्छन् । व्यवसाय सञ्चालनमा उनलाई श्रीमान् र बुहारीले साथ दिने गरेका छन् । उनको उद्योगमा उत्पादन भएको अचार प्रतिकिलो एक हजारमा बिक्री गर्ने गरेको छ । परिवारको साथ सहयोगसँगै व्यवसाय गर्दै आउनुभएकी उनी आफ्नो व्यवसायबाट सन्तुष्ट छन् ।

मेलिना अचार उद्योग स्थापना गरी गाउँमै उनीले व्यवसाय गर्दै आएउनुभएको छ । खासगरी अकबरेको अचार उत्पादन गर्दै आएका छन् । अचार उद्योगमा उनका श्रीमान् सूर्यबहादुरले साथ दिँदै आएको छ । सूर्यबहादुर भन्छन्, "सुरुका दिनमा अचार उत्पादन गरे पनि बजार नपाउने हो कि भन्ने डर थियो । तर यहाँ उत्पादन गरेको अचारले राम्रो बजार पाउँदा उत्साह जागेको छ । बजारमा माग बढ्दो भए पनि परिवारले मात्र उत्पादन गरेकाले धान्न सकिएको छैन ।"

अचार बिक्रीका लागि बजार खोजिरहनु पर्दैन । ग्राहकले फोनमार्फत माग गर्दै आएका छन् । ग्राहकले आफैं खोजी गर्ने गरेकाले पनि अचार बिक्री हुन्न कि भन्ने डर छैन बासुकलालाई । जिल्लाको दुर्गम गाउँमा उद्योग स्थापना गरी पूर्वका विभिन्न सहरका साथै राजधानीसम्म निर्यात गर्दै आएका छौं ।

अकबरेमात्र नभई काँक्रा, मेहेल, अमला, गाँजर, बन्दालगायतका अचार उत्पादन हुने गरेको छ । अचार उत्पादनका लागि चाहिने सामग्री गाउँमै पाउने भएकाले पनि उद्योग सञ्चालन गर्न समस्या छैन । बिभिन्न सङ्घसंस्थाले सञ्चालन गरेका तालिम खासै उपयोगमा आएका देखिँदैनन् । आफूमा इच्छाशक्ति हुने हो भने गाउँमै उद्योग स्थापना गरे रोजगार बन्न सकिन्छ भन्ने बासुकला उदाहरण बन्नुभएको छ । रासस

काहुलेली कन्स्ट्रक्शन एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि

निर्माण जगतमा अब छुट्टै पहिचान बनाउँदै हामी तपाईहरु साम् आईपुगेका छौं । अब निर्माण तथा कन्स्ट्रक्शन सम्वन्धि सबै सेवाहरुको लागि हामी हाजिर छौं । साथै आवश्यक सम्पूर्ण सामग्रीहरु ढुंगा, गिटि, बालुवा ईटा, रड, सिमेन्टलगायत सामग्रीहरु आवश्यक परेमा सर्वसुलव माध्यामबाट भनेकै ठाउँमा उपलब्ध गराउँने छौं । अनि जुनसुकै समानहरुको सहज ढुवानीको पनि एक पटक सेवा गर्ने मौका दिनु होला ।
तपाईलाई सन्तुष्ट दिनु नै हाम्रो प्रमुख उद्देश्य हो ।
प्रो. शेखर राई
सम्पर्क नं. ९८४२९१६७३५
चौदण्डीगढी नगरपालिका वडा नं. ४,
काहुलेली टोल बसाहा-उदयपुर

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!
चौदण्डीगढी नगरपालिका वडा नं. ६ अन्तरगत श्री आँपखहरे सामूदायिक वन क्षेत्र भित्र चरीचरण बन्द गरिएको हुँदा सबै उपभोक्ताहरूमा यो सूचना प्रकाशित गरिन्छ । यस सूचनालाई वेवास्ता गर्दै सूचनालाई अन्यथा मानी चौपायालाई छाडा छोडि निषेधित वन क्षेत्र भित्र पाईएमा वन ऐन नियम अनुसार कारवाही गरिने व्यहोरासमेत सूचित गरिन्छ ।
आँपखहरे सा.व.उ.सको कार्यालय
चौनपा ६ बेल्टार-उदयपुर

ए... हजुर कता ?
श्रीपञ्चमी आर्ट एण्ड ग्लो यता
अब फ्लेक्स सम्वन्धी सम्पूर्ण कामहरु गरिन्छ ।
प्रो.वीरेन चौधरी
श्रीपञ्चमी आर्ट एण्ड ग्लो
फ्लेक्स प्रिन्ट गरिन्छ
सम्पर्क नं. ९८६२८६१४७५/९८०४७०९१०४
यहाँ बिभिन्न प्रकारका रबर, नाइनलका स्ट्याम्पहरु बनाइन्छ भने ब्यानर, व्यपार व्यवसायिहरुको लागि बोर्ड अर्डर अनुसार बनाइन्छ ।

आयो ! आयो !! आयो !!!
तपाई हाम्रो सुन्दर नगरीमा किसान दाजुभाइहरूमा सुनौलो अवसर लिएर आएका छौं ।

तपाईको स-साना सुर्का खेतवारी, अन्य जग्गा जमिनहरूलाई खनजोत गर्न वा एउँटै प्लट बनाउँन, सम्याउँन चाहनु हुन्छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् । साथै अन्य ट्याक्टरबाट गरिने सामान ढुँवानी गर्नु परेमा पनि हामीलाई सम्झनु होला ।
प्रो. जीतमान राई
चौदण्डीगढी नगरपालिका
वडा नं. २, झोडापाटा-उदयपुर, सम्पर्क नं. ९८६२८४९५५१

जापानी प्रविधिबाट उत्पादित
उदयपुर सिमेन्ट उद्योग लिमिटेड जनजले, उदयपुरको उच्च गुणस्तरको अर्डिनरी पोर्टल्यान्डको सिमेन्ट
(OPC) गैडा सिमेन्ट
जग, पिलर र ढलाइमा प्रयोग गरी ढुक्क हुनुहोस्
सम्पर्क
उदयपुर सिमेन्ट उद्योग लि.
(नेपाल सरकारको पुर्ण स्वामित्व प्राप्त)
फोन नं. -०३५-४११०१७, Email: sales@ucil.org.np

हेल्लो चौदण्डीगढी

		कृषि बैंक	०३५-४४०३२९	ज्योति मावि	९८६३८२७५११	७ नं. वडा कार्यालय	९८६२८४४६६६
		शिक्षा शाखा	०३५-४४०२४६	नारद आदर्श मावि (प्र. कविराज तामाङ)	९८४२९०७५८७	८ नं. वडा कार्यालय	९८४०९२८६०७
मेयर	९८५२८३५१६६	ईलाका प्रहरी कार्यालय	९८५२८४४०८८	मावि आमसाल	९८०३०८३१३१	९ नं. वडा कार्यालय	९८५२८३०७०४
उप मेयर	९८५२८३५५२८	शसस्त्र प्रहरी बल बेस क्याम्प	०३५-४४०२००	सिंहदेवी मावि माडिवास	९८४२९०७७६०	१० नं. वडा कार्यालय	९८६३८२०४९
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	९८५२८४४०४७	सगरमाथा आवसीय मावि	०३५-४४०१४६	कृष्ण यातायात काउण्टर	९८६२८३२५४५	चौ.दरबार एण्ड पार्टी प्यालेस	९८५२८४४०१६
प्रशासन शाखा	९८५२८४४०६१	पाल्हाङ एकेडेमी	०३५-४४०३४२	भुपु सैनिक शैक्षिक गुठी	०३५-४४०१२६	थापा पार्टी प्यालेस	९८०४७२०८८३
स्वास्थ्य शाखा	९८५२८४४०७५	न्यूटन एकेडेमी	९८६२९१५११८	चौदण्डीगढी हस्पिटल	०३५४४०२७५	कञ्चनजंघा सेकेन्डरी बोर्डिङ	९८६२९१५००९
नेपाल टेलिकम	०३५-४४०००१	पुमा बोर्डिङ	०३५-४४०२३५	१ नं. वडा कार्यालय	९८५१२०८३१३	नेपाल विद्युत प्राधिकरण	०३५-४४०२१३
सप्तकोशी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था	०३५४४०२१४	मेरीगोल्ड मावि	९८५२८३५४३२	२ नं. वडा कार्यालय	९८४२९२७५४७	बेल्टार टिभि नेट प्रा.लि	०३५-४४०२१८
नगर खेलकुद विकास समिति	९८६२७५३३१३	ज्योति उच्च मावि	९८६३८२७५११	३ नं. वडाकार्यालय	९८५२८४४०८२	दमकल	९८०९२६९९८१
रावा बैंक	०३५-४४०२५५	ज्यामिरे उच्च मावि	९८४२९९१९७७	४ नं. वडा कार्यालय	९८४९५३२१००	एम्बुलेन्स	९८६२९८८६८८
गोर्खाज फाइनान्स लि.	०३५-४४००५३	कालिका मावि सिरुवानी	९८११०३१४४४	५ नं. वडा कार्यालय	९८१७७१३३७१	खतिवडा ट्रेड एण्न सप्लायर्स	९८५२८३५११९
सिद्धार्थ बैंक	०३५-४४०२३०	सिवाई मावि	९८४२८४५२८४	६ नं. वडा कार्यालय	९८६१५५८७७९	गणेश सोलार सप्लायर्स	९८६३६८४८७८

प्रकाशक : चौदण्डीगढी मिडिया प्रा.लि, प्रा.लि, अध्यक्ष : राजेन्द्र विद्रोही, प्रबन्धक/निर्देशक : दिपेन्द्र वान्तावा, सम्पादक : भोटराज राई, कार्यकारी/सम्पादक : राजेन्द्र दुष्ट, प्रमुख बजार व्यवस्थापक: हेमबहादुर राई, कानुनी सल्लाहाकार: नीरबहादुर राई,
मुद्रण: श्रेष्ठ प्रिन्टिङ्ग प्रेस,, कार्यालय : चौदण्डीगढी नगरपालिका वडा नं.७, बेल्टार-उदयपुर, E-mail : gadhikhabar@gmail.com, सम्पर्क नं. ९८५२८४४०६५/९८६२९२८९१९/९८४९९४१५८१